

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

05.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рассольник с тушенкой	200	26,44	66	4	4	2
	гор.напиток		плов с курицей	150	25,01	138	10	5	19
	хлеб		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	фрукты		компот	200	4,83	97	1	0	23
	сладкое		яблоки	145	20,81	62	1	1	15
	закуска		вафли	76	19,82	412	3	23	48
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		100,24			