

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

06.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп рыбный	200	15,34	93	5	3	11
	гор.напиток		ленивые голубцы с тушенкой	150	16,93	185	10	10	12
	хлеб		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	фрукты		кисель	180	5,78	111	0	0	28
	сладкое		конфеты	34	8,92	241	2	13	27
	закуска		печенье	35	6,82	170	3	3	24
Обед	закуска		чокопай	28	11,17	438	4	18	65
	1 блюдо		груша	133	38,63	59	1	1	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		106,92			