

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

08.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп гороховый с тушенкой	200	20,02	122	8	6	10
	гор.напиток		макароны отварные	150	15,05	148	5	1	30
	хлеб		гуляш с печенью	90	20,19	136	10	7	8
	фрукты		сок	200	16	92,00	1	0	22
	сладкое		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	закуска		чокопай	28	11,17	438	4	18	65
Обед	закуска		яблоко	100	21,00	47	0	0	10
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		106,51			