

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

11.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		борщ с тушенкой	200	19,72	81	5	4	6
	гор.напиток		гречка отварная	150	11,23	184	5	1	30
	хлеб		котлеты с подливом	80	38,21	373	17	32	4
	фрукты		сок	200	13	92,00	1	0	22
	сладкое		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	закуска		груша	78	22,65	37	0	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		107,81			