

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

12.10.2021.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп с рисом и курицей	200	14,26	82	3	5	5
	гор.напиток		пшено отварное	150	9,23	179	5	2	36
	хлеб		гуляш из курицы	90	13,25	105	12	3	7
	фрукты		кисель	180	4,33	111	0	0	28
	сладкое		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	закуска		груша	170	49,35	63	1	1	14
Обед	закуска		чокопай	28	10,11	438	4	18	65
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		103,86			