

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

13.10.2021.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		щи с тушенкой	250	13,45	263	15	31	9
	гор.напиток		рис отварной	150	11,60	195	4	0	43
	хлеб		рыба в молочном соусе	90	16,09	174	9	10	12
	фрукты		компот	200	2,93	97	1	0	23
	сладкое		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	закуска		банан	325	45,50	276	5	2	63
Обед	закуска		чокопай	28	10,11	438	4	18	65
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		103,01			