

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 5-9 класс

День

15.10.2021.

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша рисовая молочная | 200 | 15,72 | 217 | 5 | 9 | 31 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 180 | 2,86 | 40 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | | хлеб | 40 | 4,50 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | сладкое закуска | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | суп гороховый с курицей | 250 | 12,79 | 108 | 5 | 2 | 9 |
| | 1 блюдо | | чай с сахаром | 180 | 2,86 | 40 | 0 | 0 | 7 |
| | 2 блюдо | | хлеб | 40 | 4,50 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | итого | | 43,23 | | | |