

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

19.10.2021.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп рыбный	250	20,25	93	5	3	11
	гор.напиток		ленивые голубцы с тушенкой	200	20,59	185	10	10	12
	хлеб		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	фрукты		кисель	180	5,77	111	0	0	28
	сладкое		десерт	74	24,69	237	5	5	63
	закуска		яблоко	115	24,11	50	1	1	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		98,74			