

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

20.10.2021.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		борщ с тушенкой	250	19,72	90	3	7	5
	гор.напиток		пюре картофельное	150	5,91	170	2	4	15
	хлеб		гуляш с печенью	80	27,72	151	11	6	12
	фрукты		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	сладкое		компот	200	4,39	97	1	0	23
	закуска		чокопай	56	20,81	438	4	18	65
Обед	закуска		яблоко	115	24,11	54	0	0	10
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		105,99			