

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 1-4 класс

День

21.10.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп гороховый с тушенкой	200	20,58	122	8	6	10
	гор.напиток		макароны отварные	150	16,56	148	5	1	30
	хлеб		гуляш с курицей	90	17,61	136	10	7	8
	фрукты		кисель	180	5,77	111	0	0	28
	сладкое		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	закуска		чипи као круассаны	28	37,23	438	4	18	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		101,08			