

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

18.10.2021.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рассольник с тушенкой	200	24,73	66	4	4	2
	гор.напиток		плов с курицей	150	29,54	138	10	5	19
	хлеб		хлеб	48	3,33	112	4	0	23
	фрукты		компот	200	4,89	97	1	0	23
	сладкое		чипикао	64	37,82	287	4	13	38
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		100,31			