

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 5-9 класс

День

18.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная на молоке	200	15,59	160	7	5	23
	гор.напиток		хлеб с повидлом	50	7,95	113	2	0	27
	хлеб		чай с сахаром	180	2,85	40	0	0	7
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска		суп рыбный с перловкой	200	14,44	93	5	3	11
	1 блюдо		чай с сахаром	180	2,85	40	0	0	7
	2 блюдо		хлеб	40	4,50	94	3	0	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						48,18			