

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 5-9 класс

День

19.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		молочный суп с вермишелью	250	16,76	162	7	7	19
	гор.напиток		чай с сахаром	180	2,88	40	0	0	7
	хлеб		хлеб	40	4,50	94	3	0	19
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска		перловая каша с тушенкой	250	12,74	350	14	14	47
	1 блюдо		чай с сахаром	180	2,88	40	0	0	7
	2 блюдо		хлеб	40	4,50	94	3	0	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						44,26			