

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп

5-9 класс

День

20.10.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	250	15,60	203	4	7	41
	гор.напиток		хлеб	40	4,39	94	3	0	19
	хлеб		чай с сахаром	180	2,79	40	0	0	7
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска		щи с тушенкой	250	13,10	263	15	31	9
	1 блюдо		компот	200	5,13	97	1	0	23
	2 блюдо		хлеб	40	4,39	94	3	0	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
						45,40			