

Школа

МОУ Татауровская ООШ

Отд./корп 5-9 класс

День

21.10.2021.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая на молоке	250	17,78	406	11	11	70
	гор.напиток		хлеб	40	4,39	94	3	0	19
	хлеб		чай с сахаром	200	2,81	40	0	0	7
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска		овощное рагу с тушенкой	250	13,65	396	19	22	33
	1 блюдо		чай с сахаром	200	2,81	40	0	0	7
	2 блюдо		хлеб	40	4,39	94	3	0	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				итого		45,83			