



**Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов**

**О проблеме антибиотикорезистентности**

С 11 по 17 ноября 2024г проводится Всемирная неделя рационального использования антибиотиков. Целью этого мероприятия является повышение осведомленности населения о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам.

**Антибио́тикорезисте́нтность –** это устойчивость микроорганизма к противомикробному препарату, которым раньше можно было лечить инфекцию, вызываемую этим микроорганизмом. Человек не может стать устойчивым к антибиотикам, это свойство микроба. Устойчивые микробы труднее лечить, требуются более высокие дозы или альтернативные лекарства, которые могут оказаться более токсичными. Лечение может стать более дорогим.

Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для человечества и может затронуть любого человека, в любом возрасте. По причине антибио́тикорезисте́нтности все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков. Антибиотикорезистентность является причиной гибели порядка 700 тысяч человек в год. Всемирная организация здравоохранения прогнозирует, что к 2050 году устойчивость микроорганизмов к антибиотикам будет являться причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

С момента открытия этих препаратов они стали одними из самых мощных средств в арсенале современной медицины. Без антибиотиков многие процедуры, оперативные вмешательства, стали бы более опасными из-за высокого риска развития осложнений. Однако слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также нарушение правил их использования способствовали развитию устойчивости микроорганизмов к этим препаратам.

Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования:

- повышение глобальной доступности в течение долгого времени, начиная с 1950-х годов;

- не контролируемые продажи антибиотиков без рецепта, что потенциально приводит к применению антибиотиков без назначения врача;

- применение антибиотиков без необходимости;

- прием в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;

- использование антибиотиков не по назначению –для лечения заболеваний, которые данные препараты не лечат. Например, для лечения обычной простуды.

**С целью эффективного лечения инфекционных заболеваний:**

- принимайте антибиотики только по назначению врача;

- лечение лучше получать на основании результатов теста на чувствительность к антибиотикам;

- всегда соблюдайте рекомендуемую дозировку и срок применения назначенных препаратов;

- никогда не передавайте свои антибиотики другим лицам и не допивайте оставшиеся препараты;

- для снижения риска заболевания применяйте меры профилактического характера, в том числе проводите вакцинацию;

- предотвращайте заражение – регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.

**Не занимайтесь самолечением и не принимайте антибиотики без назначения врача!**

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43.

# санпросвет

Информация подготовлена по материалам: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru>, Википедия